Dr. Ruiz Rabelo - BLOG

https://www.drruizrabelo.es/

CALCULADORA DE MASA CORPORAL Y RIESGO CARDIOVASCULAR: DOS HERRAMIENTAS DE GRAN AYUDA PARA EL OBESO

CALCULADORA DE ÍNDICE DE MASA CORPORAL

El IMC o índice de masa corporal (Índice de Quetelet) es una medida que asocia la talla y el peso de una persona. Ten en cuenta que este resultado es relativo.En el siguiente enlace puedes calcular tu IMC y saber en que situación de sobrepeso te encuentras. Ten en cuenta que este resultado es relativo. PUEDES DESCARGAR UN FICHERO ADJUNTO EN LA BARRA INFERIOR CON LA TABLA DE IMC POR EDADES (Descargar fichero adjunto).

CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Con esta herramienta puedes tener una idea del riesgo de sufrir cualquier problema cardiovascular: Infarto al miocardio, Ictus o hemorragia cerebral.

Link to Original article:
https://www.drruizrabelo.es//w/drruiz/34564/noticias1?elem=23927