

## Técnica laparoscópica para la hernia inguinal



La hernia inguinal es una de los problemas de pared abdominal más frecuentes. Normalmente se trata de un “bulto” o tumoración en la región inguinal, suele ser doloroso sobre todo con los esfuerzos, largas horas de pie o al final de un día de trabajo físico intenso. La cirugía laparoscópica de la hernia inguinal permite una más rápida recuperación y sobre todo mucho menos dolor.

Una hernia es un defecto o espacio en los tejidos consistentes que forman los músculos. Esta debilidad provoca la protusión o salida de un “bulto”. De la misma manera el contenido interno abdominal tiende a salir a través de dicho defecto produciendo los síntomas característicos de la hernia inguinal: dolor, quemazón y síntomas en la región púbica. Cuando existe tumoración palpable la hernia ya está establecida, suele tratarse de un bulto que entra y sale.

Tanto hombres como mujeres pueden padecer hernias de la región inguinal. Aunque la hernia inguinal suele ser más frecuente en varones.

Por definición una hernia nunca mejora con el tiempo y el único tratamiento es quirúrgico. Los bragueros y sistemas de presión sobre la región inguinal están contraindicados. No existe ningún ejercicio físico o fisioterapia que pueda resolver una hernia inguinal.

### ¿Cómo puedo saber si tengo una hernia?

1. Las regiones anatómicas más frecuentes son: ingle (inguinal/crural), ombligo (umbilical) y zonas abdominales en las que se ha realizado cirugía previa (incisional).

2. Es fácil reconocer una hernia. Puedes notar un bulto bajo la piel. Normalmente se acompaña de dolor y discomfort cuando coges objetos pesados, toses, molestias al orinar o al defecar. Generalmente suele molestar si se está de pie muchas horas.

3. El dolor puede ser agudo o un dolor sordo que empeora y se hace mayor al final del día.

4. Un dolor continuo y mantenido, mayor de lo normal junto con una tumoración no reductible puede indicar que la hernia esté encarcerada o estrangulada. En ese caso debe contactar inmediatamente con un servicio de urgencias médicas para valoración por un cirujano.

### **¿Qué produce una hernia inguinal?**

La pared abdominal tiene áreas naturales de posible debilidad. Las hernias pueden producirse en estas localizaciones debido a un esfuerzo mantenido, el paso de los años (edad), daño, cirugía previa o debilidad desde la infancia. Cualquier persona puede desarrollar una hernia inguinal. La mayoría de las hernias en niños son congénitas pero en adultos suelen asociarse a episodios de esfuerzos importantes mantenidos, tos persistente, dificultad para la defecación o la micción.

### **¿Tiene ventajas la cirugía laparoscópica?**

La cirugía laparoscópica de la hernia se realiza mediante la introducción de un endoscopio y dos pequeñas pinzas en la cavidad extraperitoneal que existe entre la hernia y las vísceras abdominales. Los pacientes intervenidos mediante esta técnica tienen una recuperación más corta y menos dolor que los intervenidos mediante cirugía abierta.

### **¿Soy candidato a cirugía laparoscópica?**

Sólo tras un examen por un cirujano con experiencia se puede indicar un abordaje abierto o laparoscópico. El procedimiento puede no ser seguro para pacientes con cirugía previa de próstata o enfermedades de base importantes. Si te interesa saber más puedes consultar con nuestro equipo solicitando una cita a través de nuestra página de contacto.

### **Link to Original article:**

<https://www.dr Ruiz Rabelo.es/w/dr Ruiz/34564/noticias1?elem=23909>